



Zeitplan Intern. DM – Steinstoßen 2026

Samstag: 21.03.2026

Stand: 11.03.2026

Klasse	Waage	WK-Beginn	Anlage
MS 4 - MS 7 (12 /5 /6 /0)	08.00 – 08.30	09.00	I / II
MS 3 (9)	08.30 – 09.00	10.00	I / II
WS 1 + 2 (5 /2)	09.30 – 10.00	11.00	I
WS 3 – WS 7 (10 /3 /1 /0 /0)	09.30 – 10.00	11.00	II
MS 1 + MS 2 (9 /6)	10.30 – 11.00	12.00	I / II
Frauen (34)	11.00 – 12.00	13.00	I / II
Junioren (7)	12.00 – 13.00	14.00	I
Juniorinnen (16)	13.00 – 14.00	14.45	I / II
WSA (15)	14.00 – 14.30	15.45	II
MSA (20)	14.30 – 15.00	15.45	I

Sonntag: 22.03.2026

Klasse	Waage	WK-Beginn	Anlage
Weibliche Jgd. B (20)	08.00 – 08.30	09.00	I / II
Männliche Jgd. B (16)	08.30 – 09.00	10.00	I / II
Weibliche Jgd. A (17)	09.30 – 10.00	11.00	II
Männliche Jgd. A (13)	10.00 – 10.30	11.15	I
Männer -71 / -77 kg (2 /3)	10.30 – 11.00	12.30	II
-83 / - 90 kg (5 /5)			
Männer -98 / +98 kg (7 /10)	10.30 – 11.00	12.30	I

Wir bitten auf Durchsagen und Änderungen zu achten!

Anlage I - Innenraum

Anlage II – außen/Sprintgerade

Start nur in Sportschuhen/keine Spikes!!