

A B L A U F P L A N

33. Werfer- und Rasenkraftsport-Mehrkampf

25.04.2026



Das Wiegen aller Altersklassen ist für den Rasenkraftsport ab 07.45 Uhr in der LAH.
Gerätekontrolle anschließend im Wurfhaus!

Der Wettkampf wird in der angegebenen Reihenfolge der Disziplinen durchgeführt.

Der Zeitplan ist ein Ablaufplan, so dass die Disziplinen nacheinander durchlaufen werden (entspr. dem Zeitraster).

Es kann auch möglich sein, dass Disziplinen früher beginnen.

Im Rasenkraftsport (Hammer-Gewicht-Stein) hat jeder Mehrkämpfer vier Versuche. Hammer + 2 Versuche für die LA Wertung

Bei allen anderen Einzeldisziplinen wird ein Vor- und Endkampf durchgeführt.

Für das Einwerfen stehen nur zwei Versuche zur Verfügung! Die Org.gebühren bitte bis 12.00 Uhr entrichten.

Die Siegerehrungen werden nach dem RKS MK für alle Teilnehmer durchgeführt.

Für die leichtathletischen Disziplinen werden die Urkunden (1.-3. Platz) nach dem Wettbewerb ausgegeben!

Eine Versorgung/Imbiss ist vorgesehen!

Ihre Wettkampfleitung

Ort	Werferplatz			Werferplatz		
	Hammer	Gewichtwurf	Steinstoß	Kugelstoß	Speerwurf	Diskuswurf
07:45	Waage	Waage	Waage			
09:00	MS 1 – MS 5 M35 - M80, Para (/)	alle weibl. AK ()	MSB, MSA, MJB, MJA, Mä. ()			
10:30	MSB, MSA, MJB, MJA, Mä, (/)	MS 1 – MS 5 M30 -80, Para (/)	alle weibl.AK ()			
12:00	alle weibl.AK ()	MSB, MSA, MJB, MJA, Mä (/)	MS 1 – MS 5 M35 -M80, Para (/)			
13:30				M50- M80+, Para (/)	alle weibl.AK ()	MJ U14 - U20 Mä – M45 (/)
14:30				alle weibl.AK ()	MJ U14 - U20 M – M45 (/)	M50- M80+ Para (/)
15:30				MJ U14 - U20 Mä –M45 (/)	M50- M80+ Para (/)	alle weibl.AK ()
ab 16:00	Diskus griechisch für alle Akl.					

